

## 第九步驟

「盡可能的話，直接補償他們，除非這樣做會傷害他們或其他人。」

明智的判斷力、仔細的察覺時機、勇氣以及謹慎！這些是我們實行第九步驟時需要的特質。在我們列出我們會傷害過的人、仔細地反省每一個情況和嘗試使自己持有正確的態度來進行之後，我們會發現做出直接的補償會把我們應該接近的人分為幾個不同的類別。有些人是一旦我們變得有相當的信心確定自己能夠保持清醒時，便應該馬上去處理的。再者，對有些人我們只能做部份的補償，以免完全的表白會為他們或其他人帶來的傷害多於好處。有些別的案例，應該延緩執行，而且在另外一些案例中，情況使得我們將永遠無法直接親自接觸。

我們大部份的人自從加入A.A的那一天起，就開始做出某種直接的補償。一旦告訴家人我們真的想要試一試該康復計劃，過程便已開始了。在這方面，很少有任何時機或小心的問題。我們想回家進門時，大聲報告這個好消息。從首次參加聚會回來後，或也許在看完「戒酒無名會」那本書後，我們常會想要與家中某位成員坐下來，而順口承認我們因酗酒而造成的傷害。我們幾乎總會想更進一步承認導致家人與我們一起生活很困難的其它缺點。相較於那些宿醉的早晨，當我們

為自己的麻煩而交替咒罵自己與譴責家人（和所有其他人）時，這將是很不一樣的情況，也是一個明顯的對比。在此首次的座談中，我們需要的只是大概地承認自己的缺點。在這階段中，重提某些令人痛心的事件可能不是聰明的。明智的判斷力將會顯示，我們應該不要急。雖然我們可能很願意揭露最壞的一面，但必須記住，我們不能以別人的代價來獲得自己的心靈平靜。

類似的方法也可用在辦公室或工廠。我們會立刻想到幾個人，他們知道一切有關我們喝酒的事，也曾是最受它的影響。但甚至在這種情形下，我們可能需要比對家人時更審慎一點。在頭幾個星期或甚至更久，我們也許甚麼都不想說。首先，我們將要相當肯定我們依A A的正軌而行。然後，我們準備好走向這些人，告訴他們A A是甚麼和我們正在努力做甚麼。在此背景下，我們能自由在地承認我們所造成過的傷害，並向他們道歉。我們可以償還或答應將要償還我們所欠下的義務，財務上的或其它方面的。對我們如此平靜的誠意，大多數人寬大的反應常會令我們驚訝。甚至那些最嚴厲、最有理由批評我們的人，通常在第一次嘗試時，會向我們做很大的妥協。

這種贊成和讚美的氣氛很容易令人那麼高興，以致使我們失了常態，因為它造成一種無壓的慾望，想得到更多同樣的回應。或者，當偶爾受冷淡和懷疑的對待時，我們可能傾向相反的方向，而受誘惑爭論或堅持地強調我們的立場。也許這會誘使我們變成氣餒或悲觀。但是，如果我們事先把自己準備好，這樣的反應將不會使我們轉離自己穩定不搖的目標。

在採取補償的這初步嘗試之後，我們也許會因享有解脫的舒適感而下結論說，我們的工作已經完成了。我們會想安於既得的成就。企圖跳過依然存留的那些更羞辱和可怕的會面，可能是很大的誘惑。我們時常會捏造出似乎合理的藉口完全規避這些問題。或者，我們可能只是拖延時間，告訴自己還未到時候，而實際上我們卻已放棄了許多改正一個嚴重錯誤的好機會。我們不要以謹慎之說掩飾逃避之行。

雖然有些人也許只知道一點或全然不知我們對他們所做的傷害，可是一旦我們對自己的新生活方式有信心，而且已開始以我們的行為和範例來說服自己周遭的人我們的確正在好轉時，通常便可以安全地以完全坦誠的方式與那些會嚴重受影響的人來談。只有在我們的揭露會導致實際傷害的情況下，才能當作例外。這些交談能以偶然或自然的方式開始，但是如果沒有這樣的機會出現的話，在某一時刻我們得鼓起所有的勇氣，直接走向當事人，把一切攤開來說。我們不必在自己傷害過的人之前陷於過度的懊悔中，不過在此方面上，補償應該總是坦率而大方的。

在特殊的情況下，做出完全的揭露會嚴重地傷害到我們所要補償的人，或者一樣重要的是，會傷害其他人，只能有這一種考慮應該限制我們的願望來完全揭露自己曾造成的傷害。例如，我們不能把一次外遇的詳細敘述卸在自己不知情的太太或先生的肩頭上。甚至在這種案例中，當必須討論這樣的事情時，讓我們盡量避免傷害到第三者（不論他們是誰）。我們如此鹵莽地使他人

所忍受的痛苦加重，並不能減輕自己的負擔。

在人生的其它方面，當涉及上述的原則時，會出現許多一線之隔的問題。例如，假設我們會因喝酒而用去公司的一大筆錢，不論是用「借來的」或是用虛報賬目的方法。假設如果我們不說出來，此事也許不會被發現的。我們是否要立刻向公司承認我們的不法行爲，幾乎毫無疑問的我們會因此被解僱，且變得不能受僱？我們對做出補償是否是那麼僵硬地正直，以致於不管家人和家庭發生甚麼事？或者，我們是否要先與那些將會受嚴重影響的人商量？是否要向自己的輔導者或精神導師說明事實，誠懇地請求上蒼的幫助和指引，同時一旦確定甚麼是對的，就下決心去做，不論要付出多少代價？當然沒有一個中肯的答案能適合於所有這種進退兩難的事，但所有這些事情都要求我們完全甘願地做出補償，並根據情況，要儘快和盡量去做。

最重要的，我們應該試著絕對確定我們不是因爲害怕而延緩，因爲準備好完全接受過去的行爲所造成的後果，同時也準備負起照顧他人的責任，正是第九步驟的精神。