

第一個傳統

「我們共同的福利應列第一；個人的康復全賴戒酒無名會的團體一致。」

A A的團結一致是我們這個團體最珍貴的特性。我們的生命，所有未來將加入本會那些人的生命，都完全依靠團結一致。我們必須連為一體，否則A A無法生存。如果沒有團結一致，A A的心臟就會停止跳動，我們遍佈在世界各地的動脈便不再傳送上蒼賜與生命的恩典，祂賜給我們的禮物就會被無謂地浪費掉。又隱居在他們的洞穴裡，酒癮患者就會責備我們，說道：「A A本來可以成爲很偉大的團體！」

有些人會憂慮地問道：「這是不是表示，在A A裡個人都不重要嗎？他是不是會被自己的組別牽制和吞沒掉呢？」

對這個問題我們當然可以大聲地回答：「不是！」我們相信，這世界上沒有另一個團體會對自己的成員更慷慨地施予摯愛的關心。可以確定的是，絕對再沒有另一個團體更盡心地保證個人依自己的意願去思考、言談和行動的權利。沒有A A的成員會強迫另外一個成員去做任何事；沒有人會受處罰或被驅逐。我們康復計劃中的十二個步驟都是提議；在能保證A A團結的十二個傳

統中，不包含任何的「不可以」。它們再三地說：「我們應該……」，但絕不說：「你必須！」

依很多人看來，這一切個人的自由意味著絕對的混亂。每一個新來的會員，每一位第一次接觸到A A的朋友，都感到十分不解。他們眼見一種近乎於放縱的自由，但是又立刻看得出A A的目標和行動都有一股難以抗拒的力量。他們問道：「這麼一群沒有政府的人究竟怎麼能有效用？他們怎麼可能把自己共同的福利放在第一位？到底是甚麼力量把他們結合在一起呢？」

仔細觀察的人，很快就能在這奇異的矛盾中找出關鍵之鑰：每個A A成員非得遵從康復的原則不可，事實上，他的生命依賴於服從精神的原則。如果他脫離太遠的話，必會受到確實和迅速的懲罰：他的疾病加重，終致死亡。最初他之所以隨波逐流只是因爲他已別無選擇，但是後來他會從中發現一種他真正想要實踐的生活方式。而且，他發現自己如果要繼續擁有這無價的禮物，就必須把它送給別人。除非把A A的訊息傳遞給別人，否則他自己和所有其他的人都無法生存下去。一旦這第十二步驟的工作促成了一個組別的形成，就會有另一個發現：除非有一個組別，否則大多數的人無法康復過來。他覺悟到自已只是大個體中的一小部份，爲了維護這個團體的存在，不計較任何個人的犧牲。他明白自己內在的慾望和抱負的呼喊必須靜止下來，以免損害整個團體。很顯然的，這個團體必須生存下去，否則個人就無法生存。

所以從一開始，最重要的問題就是如何在群體中共同生活和工作。我們在周遭的世界看到少

數的幾個人毀滅了整個的族群。對財富、權力和威望的爭奪以從所未有的方式把人類分裂。如果連堅強的人都曾在追求和平與和諧的時候陷入困境，那麼我們這群不穩定的酒癮患者前景會是如何呢？如同我們曾爲了個人的康復而奮鬥和禱告，我們也以同樣熱切的心情開始尋求A A藉以生存的原則。像是用鏈子打成器一般，我們團體的結構是在經驗的鐵砧上苦心地錘鍊出來的。

不知道有多少次，在無數的城鎮中，我們重演了像過去一群勇敢的人因飛機失事而墜入太平洋的類似情況。就和我們一樣，他們發現自己霎時死裡逃生，但卻仍漂泊在險惡的海面上。他們清清楚楚地明白，要把全體共同的福利放在第一位。不可以個人霸佔清水或麵包。每一個人都必須考慮到其他的人。而且他們知道，必會在堅定的信仰中找出自己真正的力量。他們確實找到了這份力量，足以讓他們克服了那艘弱不禁風的小船種種的缺陷，也克服了各種前途不明、痛苦、恐懼和絕望的考驗，甚至熬過其中一人的死亡。

A A的情況一直都是那樣子。靠著信仰和行動，我們的發展就建立在令人難以置信的經驗所得到的教訓上。這些教訓今天就存在A A的十二個傳統內。如果是上蒼的旨意，這些傳統會讓我們保持團結的狀態，直到祂可能不再需要我們爲止。